

МОУ - СОШ №6

Page 10

19.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171	Каша рисовая с/м	200	24,00	379	27	24	5
	гор.напиток	376	чай с/с	200	4,00	60	0	0	15
	хлеб		хлеб	20	2,00	116	7	2	31
Завтрак 2	фрукты		мандарин	40	11,50				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		йогурт	1	65,00				
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								